

合肥社区教育系列丛书

合肥社区大学 组编

# 家庭教育“大家”谈

主编 孙江陵

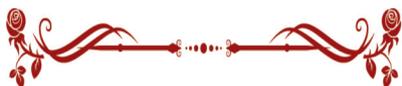


合肥工业大学出版社



# 合肥社区教育系列丛书

## 编委会



主 任：孙江陵

副 主 任：胡 伟 姜 萍 曹 雷 王 睿

组编单位：合肥市社区教育指导中心

合肥社区大学

家教世界杂志社

编 委：李 姝 刘媛媛 曹文虎 董文祺

美 编：吴玉捷 罗丹诗

### 《家庭教育“大家”谈》

主 编：孙江陵

专家顾问：司有和 崔跃松 李 群 王世民

祁陶宇 王倩芸 吴艳艳

编 写：王 蕾 邓琳琳 胡 丹 倪 萍



## 序

习近平总书记在2018年全国教育大会上指出，“家庭是人生的第一所学校，家长是孩子的第一任老师，要给孩子讲好‘人生第一课’，帮助扣好人生第一粒扣子”。随着社会经济的发展和现代化进程的推进，家庭教育在现代化教育体系中的地位和作用越来越突显。做好家庭教育指导工作，帮助广大家长正确指引孩子的学习和成长，是一项任重道远又利在千秋的事业。

2018年以来，我们积极谋划家庭教育父母“童”学公益课堂，推动我市社区家长学校建设，在合肥市教育局的大力支持下，通过与安徽省家庭教育研究会合作共建，整合资源，以家长普遍关心的家庭教育难题热点为切入点，邀请家庭教育专家名师进乡村街道、进社区、进学校为广大家长送课。截至2019年底，父母“童”学公益课堂已走进九个县（区）。除现场参与的家长外，网络手机同步直播及回看家长达317.9万人次。合肥市教育局对于此项活动给予了高度重视



和充分肯定，积极推动该课堂在全市推广共享。家庭教育父母“童”学公益课堂开展以来，每场课程都是主题鲜明，内容充实，“干货”满满，深受广大家长欢迎，好评如潮。课程中，家长们通过留言提出问题、交流互动；课程结束后，收到多通家长点赞电话及近500篇课堂学习心得体会。

为了将优质课程送到更多家长的身边，让家长在指导孩子时有“技”可循，作为长三角社区教育联盟单位，我们自主开发了一批家庭教育微课程并整合了长三角地区家庭教育优质资源，放在合肥终身学习网及合肥有线电视台的栏目中，供广大家长观看学习。我们还将部分精品课程整理成文章，编辑家庭教育系列丛书。海量的网上微课程、定期举办的专家公益课堂、家庭教育丛书及有线电视栏目，在形式上相互补充支持，在内容上相互融合统一，在构建社区家庭教育指导体系上互相独立，发挥各自价值，以此满足我市家长多样化、个性化学习需求。

苏霍姆林斯基曾说：“教育的效果取决于学校和家庭教育影响的一致性。只有学校和家庭志同道合，抱着一致的信念、一致的行动，儿童才能获得全面和谐的发展。”希望我们和家长一同努力，为孩子的美好明天加油，为祖国的未来加油！

孙江陵

2019年12月

# 目 录

司有和：为当今家长教育孩子支招 .....	001
崔跃松：新时代良好家风的培育与传承 .....	036
李群：好习惯成就幸福人生 .....	052
王世民：让爱与青春同行 .....	069
祁陶宇：如何提高儿童专注力 .....	088
王倩芸：怎样成为“好”情绪的父母 .....	105
吴艳艳：儿童不良习惯和行为的纠正 .....	122

